

L'acupuncture auriculaire ou auriculothérapie

L'acupuncture auriculaire ou auriculothérapie s'est développée durant ces 50 dernières années. Il s'agit d'une technique de réflexothérapie, comme l'acupuncture, utilisant le pavillon de l'oreille en tant que zone réflexe. Son efficacité, sa bonne tolérance et son innocuité en font une thérapeutique complémentaire puissante de l'acupuncture et de la médecine traditionnelle. Elle est utilisée essentiellement dans le traitement des douleurs, ainsi que pour certains troubles fonctionnels ou psycho-émotionnels. Reconnue depuis 1987 par l'Organisation mondiale de la santé, elle est confirmée et standardisée dans une nomenclature internationale depuis 1990.

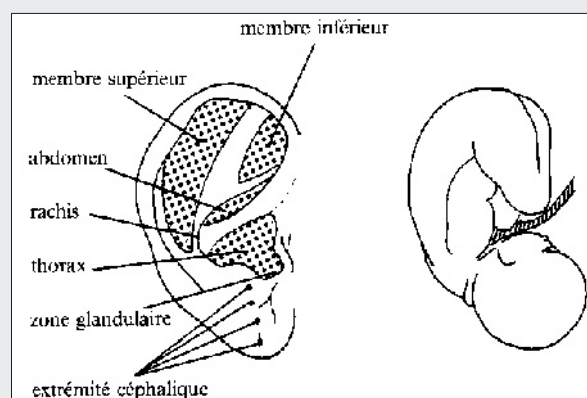
HISTORIQUE

Si certains points auriculaires sont connus et utilisés à des fins thérapeutiques depuis l'Antiquité, c'est récemment, en 1951, que le Dr Paul Nogier, médecin acupuncteur lyonnais, a émis les premières hypothèses et dessiné, en 1956, la première véritable cartographie des points de l'oreille, ces points n'ayant en rien à voir avec les points d'acupuncture classique.

Après de nombreuses constatations cliniques, imaginant dans le pavillon de l'oreille un fœtus, lové, tête en bas, il a émis l'hypothèse qu'il existe, au niveau de l'oreille, une projection des différentes parties du corps et des organes.

Cette hypothèse a été confirmée depuis par de nombreux travaux en embryologie, électrophysiologie, neurophysiologie et en médecine vétérinaire.

L'OREILLE A LA FORME D'UN FŒTUS, LOVÉ TÊTE EN BAS



BASES NEUROPHYSIOLOGIQUES

C'est la richesse de l'innervation de l'oreille qui permet d'expliquer et de comprendre l'existence à son niveau d'une projection des différentes parties du corps.

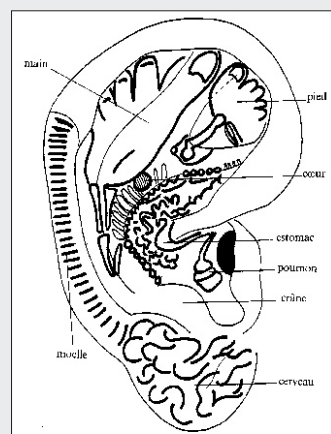
■ **Branchée sur la formation réticulaire du tronc cérébral**, cette innervation apporte des informations du système nerveux autonome sympathique et parasympathique, des voies de la sensibilité et de la motricité de l'ensemble de l'organisme via le nerf vague (X), des branches du trijumeau (V) et du plexus cervical superficiel.

■ **L'organisation et la représenta-**

tion des différents tissus et organes apportées par l'innervation reproduit l'organisation cérébrale (ou somatotopie), ce qui explique que certaines zones soient représentées de manière plus étendue (par exemple, la main ou le visage).

■ **Ainsi, ces projections permettent d'envisager le pavillon de l'oreille comme un véritable tableau de bord**, sur lequel on peut observer et détecter les différents points de dysfonctionnement et ainsi, par l'intermédiaire de leur stimulation, obtenir une action thérapeutique.

PARTIES DU CORPS REPRÉSENTÉES DANS L'OREILLE



RECTIFICATIFS

• La fiche n°12 (Soins 658) comportait quelques erreurs sur les produits du laboratoire Baxter:

- Selon la nomenclature TIPS, les perfuseurs mécaniques cités sont des diffuseurs portables.
- L'Infusor Basal Bolus™ ne contient pas de latex.

• **L'auteur de la fiche n°13 (Soins 659), Brigitte George**, est médecin anesthésiste-réanimateur et non infirmière anesthésiste.

... L'acupuncture auriculaire ou auriculothérapie

TRAITEMENT

Le traitement par auriculo-acupuncture consiste à stimuler les points concernés et correspon-

dant à la pathologie. Il doit être guidé par un raisonnement neurophysiologique, la détec-

tion des points ne permettant que de vérifier la validité du raisonnement.

Détection des points auriculaires

Seuls les points correspondants à une pathologie sont détectables. Deux techniques sont utilisées :

- **sensibilité provoquée** par palpation ou pression des points ;
- **détection électrique** par un détecteur mesurant les modifi-

cations de conduction (ou de résistivité) électrique (détecteur identique à ceux utilisés en acupuncture).

Stimulation des points réflexes auriculaires

Différentes méthodes de stimulation auriculaire peuvent être pratiquées :

- **les aiguilles semi permanentes (ASP)** sont posées et restent en place quelques jours, puis tom-

bent spontanément. Des aiguilles d'acupuncture peuvent être éventuellement utilisées ;

- **le massage** avec une pointe mousse ;

- **les micro courants** permettent de corriger les points sans les détruire ;

- **le soft laser**, technique totalement indolore, corrige le point sans l'altérer.

Fréquence des séances

Il est conseillé, en particulier lors de la prise en charge de la douleurs, de pratiquer au début une séance tous les 15

jours, puis une fois par mois, enfin d'espacer les séances en ne les renouvelant qu'une fois l'effet bénéfique estompé.

Si après trois séances l'effet escompté est nul, il est inutile de poursuivre le traitement par auriculothérapie.

Indications

L'auriculo-acupuncture est un complément des thérapeutiques classiques.

Elle est utilisée dans :

- **les douleurs aiguës et chro-**

niques, traumatiques, rhumatismales ou neuropathiques ;

- **les troubles psycho-émotionnels** (anxiété, stress, troubles du sommeil...);

- **les addictions** (tabagisme, alcoolisme...);

- **les troubles fonctionnels** (dysfonctionnement neurovégétatif, bouffées de chaleur...).

Contre-indications

L'auriculothérapie peut être utilisée chaque fois qu'un diagnostic précis n'est pas fait et que la logique médicale ne le permet pas.

Les contre-indications relatives ne concernent que quelques cas :

- **les femmes enceintes,**
- **les grands vieillards,**

- **les patients sous anticoagulant,**

- **les patients ayant une inflammation ou infection de l'oreille externe.**

EN CONCLUSION

L'auriculo-acupuncture est une technique complémentaire, qui doit être pratiquée dans les règles d'une prise en charge

médicale rigoureuse. Dans ces conditions, elle permet d'apporter au patient un bénéfice notable, en particulier dans la

prise en charge de la douleur, de certains troubles fonctionnels et de troubles psycho émotionnels.

RÉFÉRENCES

- **Alimi D.**, Analgesic effects of auricular acupuncture for cancer pain, *Journal of Pain and symptom management*, 2000; 19-2: 81-82
- **Dubreuil-Lemaire M.-L.**, Hot flashes treatment with auricular acupuncture, *American society of clinical oncology*, 2001; 20-2/2, abstract 2996
- **Nogier P.**, Traité d'auriculothérapie, Groupe lyonnais d'études médicales, 1973 (réimpression)
- **Soliman N., Frank B.**, Auricular acupuncture and auricular medicine, *Physical medicine and rehabilitation clinics of North America*, 1999; 10-3: 547-54

Fiche réalisée par
Marie-Laure Dubreuil-Lemaire, médecin
attaché, Unité
d'évaluation et de
traitement de la douleur,
Hôpital Saint-Louis
(AP-HP), Paris (75)
En partenariat avec la
MNH

